



Halbtags - Workshop im Freien



Spiele ohne Material für Seminare, Treffen, Aktivpausen

im Stadtpark, nahe Hauptbahnhof, 99084 Erfurt

Spiele bereichern Veranstaltungen, Seminare, Weiterbildungen, Unterricht und auch Familienfeiern, Freundes- / Gruppentreffen, Sportfeste, Hoffeste, Erlebnistage, Ferienspiele etc.

Sie machen nicht nur jede Menge Spaß und verbinden alle kleinen und großen Mitwirkenden von 8 – 80 Jahren ganz leicht. - Sie trainieren ganz nebenbei unsere Fähigkeiten wie Beweglichkeit, Reaktion, Konzentration, Erkennen, Begreifen, Zusammenfügen, Kooperation und stärken die Gesundheit.

Du lernst 12 -15 Spiele für Gruppen, die 5 – 10 min dauern kennen, und erhältst schriftliche Anleitungen. Du brauchst dafür weder Material noch Vorbereitung. Einzig etwas Platz, willige Mitspieler und eigenes Ausprobieren.

Teilnahmegebühr 49 €

***Karla Pense ♦ Lach- & Resilienztrainerin, Zertifizierte Life Kinetik – Trainerin,
Beraterin Ganzheitliche Stressbalance ♦ www.lach-dich-stark.de***

Verbindliche Anmeldung erbeten unter: Tel.: 0361 – 60 20 941 oder kontakt@lach-dich-stark.de