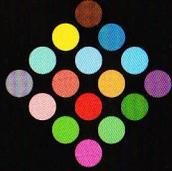


PROGRAMM



BESSER LEBEN IN THÜRINGEN

MESSE FÜR WELLNESS,
GENUSS & SCHÖNE DINGE

20.-22. SEPTEMBER

PARKSAAL IM STEIGERWALDSTADION

www.besser-leben-thueringen.de



SAMSTAG, 21. SEPTEMBER

LOGE 2

11.00 Uhr **Körpersprache verstehen und gezielt einsetzen**
René Knizia, Volkshochschule Erfurt

11.30 Uhr **Life Kinetik - Gehirnentfaltung mit Spaß**
Karla Pense, Balance-Helpcenter, Erfurt



12.30 Uhr **Kommunikation mit dem Unterbewusstsein**
(vor ca. 600 Mio. Jahren)
Peter Schade, Praxis für Klassische Hypnose, Erfurt

13.00 Uhr **Haarausfall erfolgreich behandeln mit Eigenplasma**
Isabel Kilian, Praxis für Ästhetik und Naturheilverfahren, Erfurt

13.30 Uhr **Die Bosnischen Pyramiden - Mythos oder Wahrheit**
Ralf Schneider, Bosna Travel, Arnstadt

14.00 Uhr **Verbesserung der Durchblutung - Basis für Ihre Gesundheit**
Reinhard Förster, FEMSys, Erfurt

14.30 Uhr **Autogenes Training - Grundstufe**
Christoph Steinle, Volkshochschule Erfurt

15.00 Uhr **Neuseeland - auf der Spur der Hobbits**
Holger Schmidt, Volkshochschule Erfurt



16.00 Uhr **Besser Leben ohne Konflikte - Workshop Mediation**
Angelika Hampicke, AHA-Mediation, Weimar

16.30 Uhr **Ohne gesunde Mikrozirkulation - kein gesunder Mensch**
Jutta Jost, Balance-Findung, Erfurt

SONNTAG, 22. SEPTEMBER

LOGE 2

11.00 Uhr **Körpersprache verstehen und gezielt einsetzen**
René Knizia, Volkshochschule Erfurt

11.30 Uhr **Ländervortrag PERU - meine Begegnungen im Süden von Peru**
Sabine Vana-Ströhla, Volkshochschule Erfurt



12.30 Uhr **Pulsgesteuertes Training für optimale Erfolge**
Marlis Lutz, Frau in Form GmbH & Co, KG, Erfurt

13.00 Uhr **Das neue Hyaluron - Faltenbehandlung ohne Reue**
Isabel Kilian, Praxis für Ästhetik und Naturheilverfahren, Erfurt

13.30 Uhr **Shiatsu-Miniworkshop für Kopf und Nacken**
Frank Wiegand, Volkshochschule Erfurt

14.00 Uhr **Verbesserung der Durchblutung - Basis für Ihre Gesundheit**
Reinhard Förster, FEMSys, Erfurt

14.30 Uhr **Die Bedeutung der energetischen Heilung im Gesundheitsprozess**
Luise Mara Kraft, Praxis der inneren Kraft, Arnstadt

15.00 Uhr **Life Kinetik - Gehirnentfaltung mit Spaß**
Karla Pense, Balance-Helpcenter, Erfurt

16.00 Uhr **Ohne gesunde Mikrozirkulation - kein gesunder Mensch**
Jutta Jost, Balance-Findung, Erfurt



Änderungen vorbehalten.