

# ***Life Kinetik Kurs***

## ***Gehirn-Entfaltung mit Spaß***



Möchten Sie die Möglichkeiten Ihres Gehirns besser nutzen und dadurch die unterschiedlichsten Anforderungen und Aufgaben leichter und entspannter meistern?

Durch die Kombination von Wahrnehmung, Gehirntraining und Bewegung werden neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen. Das erhöht den Handlungsspielraum in allen Lebensbereichen. Mit einem Training, das Spaß macht und von jedem ausgeführt werden kann, verbessern sich Konzentration, Auffassungsgabe, Lern- und Merkfähigkeit, aber auch Reaktionsvermögen, Koordination, Entscheidungsfähigkeit und Stressresistenz.

Spannend, spielerisch, spaßig und einfach! – Genial, dass man mit diesem Training so viel erreichen kann.

Spitzensportler und Unternehmen haben es längst entdeckt. Möchten Sie auch davon profitieren, dann melden Sie sich an.

### **Life Kinetik – Kurs**

Ab 3. April 2019, 12 Wochen, jeweils Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr  
Erfurt, zentrumsnah

Einführungspreis: statt 199 € nur 175 € incl. MwSt sowie  
2 Life Kinetik Übungsbällen und Augen-Home-Trainingsset

Karla Pense, Lizenzierte Life Kinetik-Trainerin

#### **Anmeldung erforderlich:**

[kontakt@lach-dich-stark.de](mailto:kontakt@lach-dich-stark.de)      Tel.: 0361 -60 20 941