

Workshop *GehirnDoping mit Gewürzen* mit Dr. Sabine Paul am 11.3.17 - wieder eine sehr gelungene Veranstaltung!



Die Veranstaltung hat mir gut gefallen. Die gemeinsam gemischten Gewürze sind schon fast alle. Ich habe heute einen Karton voller Gewürze bestellt und werde gleich für Ostern mischen. Vielleicht habe ich Glück und bin zum nächsten geplanten Termin nicht im Urlaub. *T. Piehler, Erfurt*



Sabine Paul versteht es, ein komplexes Thema so verständlich zu machen, dass man Lust und Neugierde verspürt, daran weiterzuforschen. Besonders gefallen hat mir die Vermittlung des phytotherapeutischen Hintergrundwissens, die sinnliche Erfahrbarkeit der Materie, dass es ausreichend Nachlesematerial gab und das know how, welches via learning by doing nahegebracht wurde. Ich wünschte, mehr Menschen würden sich mit den angebotenen Themen auseinandersetzen. *Andreas Schuster, Erfurt*

Herzlichen Dank für diesen wunderbaren Workshop. Ich fand die Veranstaltung sehr gelungen, auch die Materialien waren sehr ansprechend gestaltet. Und Frau Dr. Paul mit Ihrer herzlichen Art hat alle Details verständlich herüber gebracht. Auch der Veranstaltungsort war sehr ansprechend. Also eine rundum gelungene Veranstaltung. Ich freue mich schon auf den Termin im Herbst.
Astrid Döhrer, clara natura



Impressionen & Teilnehmerstimmen



Verhältnis von Theorie und Praxis war ausgewogen. Die theoretischen Grundlagen wurden sehr anschaulich vermittelt. Die Kostproben sorgten sofort für eine positive und konzentrierte Stimmung und steigerten die Spannung darauf, im Laufe des Seminars selbst etwas herzustellen. Rezepte habe ich schon mehrfach umgesetzt und damit große Freude über den tollen Geschmack und die Wirkung bei den Beschenkten ausgelöst. Der Pfeffer-Mix ist eine Bereicherung für wirklich viele Speisen. Ich freue mich jetzt schon auf den nächsten Workshop im Herbst 2017. *C.O. Erfurt*